

„Perlenfischen“

Ein kreativ-therapeutischer Workshop zur Stärkung Deiner Ressourcen und Deiner Lebensfreude.



Mir gefällt das Bild der Muschel, die im Laufe vieler Jahre ein ins Innere geratenes Sandkorn in eine Perle verwandelt. Dieses Bild kommt mir in den Sinn, wenn widrige Lebensumstände wie „Sand im Getriebe“ erlebt werden. Die dabei gewachsenen Stärken, die ich „Perlen“ nenne, können oft nicht als solche wahrgenommen und genutzt werden.

In diesem Workshop gehen wir in unserer Lebensbiografie auf „Perlenfischen“.

Bewegung, Tanz, Gestaltung und Naturerleben unterstützen uns dabei, Ressourcen freizulegen. Auch dort, wo schützende Bewältigungsmuster den Zugang erschweren und Erfahrungen noch Anerkennung, Ausdruck und Integration brauchen. Wir stärken unsere Lebensfreude, genießen nährendes Miteinander und ankern in der Stille.

Für Wen?

Menschen, die es schätzen in einer kleinen Gruppe in geborgener Umgebung stärkende Selbsterfahrung zu erleben. Der Workshop vermittelt und vertieft dabei ressourcenorientierte, phänomenologische, würdigende Methoden und Haltungen in der Begleitung von Menschen.

Wann?

Vom 03.09. - 06.09.2026
Do. von 14 bis 19 Uhr;
Fr. und Sa. von 9.30 bis 18 Uhr;
So. von 9.30 bis 14 Uhr

Wo?

Im „LivingRoom“ - erLEBENSRAUM in Emmendingen
Gustav-Eisenlohr-Weg 17, 79312 Emmendingen

Leitung/Anmeldung

Karin Bieber; Kreative Leibtherapeutin (AKL); E-mail: Karin.Bieber@gobie.de ; Tel. 01 76- 43 49 62 41

Webseite: www.praxis-livingroom.de

Kosten: 420 Euro (SPaarpreis: 390 Euro pro Person); Max. TN-Zahl 8; mind. 4