

„Perlenfischen“

Ein sommerfrischer kreativ-therapeutischer Workshop zur Stärkung Deiner Ressourcen und Deiner Lebensfreude.



Mir gefällt das Bild der Muschel, die im Laufe vieler Jahre ein ins Innere gerate Sandkorn in eine Perle verwandelt. Dieses Bild kommt mir in den Sinn, wenn widrige Lebensumstände „wie Sand im Getriebe“ erlebt werden. Schützende Bewältigungsstrategien ummanteln schmerzhaft Erfahrungen. Die dabei gewachsenen Stärken/Ressourcen, die ich gerne „Perlen“ nenne, können oft nicht als solche wahrgenommen und genutzt werden.

In diesem Workshop werden wir in einer kleinen Gruppe von Frauen auf „Schatzsuche“ in unserer Lebenslandschaft gehen. Mit Bewegung/Tanz, Gestaltung, der Kraft des Atems, mit Unterstützung der Natur-Elemente stärken wir unsere Weiblichkeit, erfreuen uns am „Perlenfischen“, genießen nährendes Miteinander und ankern in der Stille.

Für Wen?

Frauen, die es schätzen in einer kleinen Gruppe in geborgener Umgebung stärkende Selbsterfahrung zu erleben. Der Workshop vermittelt und vertieft dabei ressourcenorientierte, phänomenologische, würdigende Methoden und Haltungen in der Begleitung von Menschen.

Wann?

Vom 03.09. - 06.09.2026

Do. von 14 bis 19 Uhr;

Fr. und Sa. von 9.30 bis 18 Uhr;

So. von 9.30 bis 14 Uhr

Wo?

Im „LivingRoom“ - erLEBENSraum in Emmendingen
Gustav-Eisenlohr-Weg 17, 79312 Emmendingen

Leitung/Anmeldung

Karin Bieber; Kreative Leibtherapeutin (AKL); E-mail: Karin.Bieber@gobie.de ; Tel. 01 76- 43 49 62 41
Kosten: 420 Euro (SPaarpreis: 390 Euro pro Person); Max. TN-Zahl 8; mind. 4