



## **FORSCHUNGSREISE LEBENDigSEIN**

Tauche ein in deine ureigene Lebendigkeit – mit Bewegung, Tanz, Stimme, Musik, kreativer Gestaltung, Berührung und spürenden Begegnungen.

Im Erleben und Erforschen grundlegender Prinzipien des autonomen Nervensystems erweiterst du deinen Wissens- und Erfahrungsschatz in der Begleitung von dir selbst und anderen.

Du erforschst die persönliche „Landkarte“ deiner Lebens- und Bewältigungsstrategien, die im autonomen Nervensystem verankert sind. So kannst du dich mitfühlender verstehen, anerkennen und deinen Lebensweg bewusster und lebendiger gestalten.

Du stärkst die Verbindung zu deinem Körperwesen und deinem authentischen Ausdruck.

Aus dieser Verkörperung erwachsen Erfahrungen von Sicherheit, Selbstwirksamkeit, Vertrauen und Lebensfreude.

**HERZLICH WILLKOMMEN**  
**auf dieser bewegenden Reise zu Deinem LebendigSEIN !**

**Datum: 01. - 03.05.2026**

**Zeiten:** Fr. von 16 - 19 Uhr; Sa. von 9.30 – 18 Uhr; So. 9.30 – 14 Uhr (incl.Pausen)

**Leitung:** Karin Bieber, Kreative Leibtherapeutin und Matthias Schwarz, Physiotherapeut

**Kosten:** 330 Euro

**Mindest-TN-Zahl:** 6, max. 8

**Ort:** Praxis für Kreative Therapie „LivingRoom“ in Emmendingen

Dies ist bereits unsere 4. Forschungsreise in den letzten zwei Jahren. Sie entwickelt sich fortlaufend weiter – sowohl der Einstieg als auch eine Vertiefung ist jederzeit möglich.

**Anmeldung bei:**

[Karin.Bieber@gobie.de](mailto:Karin.Bieber@gobie.de); Tel. 0176-43496241 oder

[Matthias.Schwarz@posteo.de](mailto:Matthias.Schwarz@posteo.de) ; Tel. 0179-1466138