Shibashi und Tanz

Vom Atem in die Bewegungsform, von der Bewegung in den Tanz

Shibashi ist eine in den 1970er Jahren vom Qigong-Meister Lin Housheng entwickelte Bewegungsform, die körperliche, seelische und geistige Beweglichkeit, innere Stärkung und Entspannung unterstützt.

In diesem Workshop erleben wir die 18 leicht erlernbaren Bewegungsbilder in ihrer leiblichen Dimension.

Die klare Form der Bewegungsbilder verbindet Atem, Präsenz und Bewegung.

Sie gibt Halt, Orientierung und innere Zentrierung.

Im freien Tanz darf sich daraus Eigenes entwickeln: intuitive Bewegung und lebendiger Ausdruck.

So bewegen wir uns mit Polaritäten und gestalten bewusste Übergänge zwischen

Struktur und Freiheit. Erdung und Entfaltung. Kraft und Leichtigkeit.

Der Workshop ist offen für alle bewegungsinteressierten Menschen.

Für Therapeut:innen bietet der Workshop zugleich Inspiration und Impulse, Shibashi und das Tanzen als ressourcenorientierte Elemente in die eigene Praxis einfließen zu lassen.

Leitung:

Karin Bieber, Kreative Leibtherapeutin

Datum
5./6. Dezember 2026

Ort
LivingRoom – erLEBENsRaum – Praxis für Kreative Therapie & Supervision in Emmendingen

Zeiten (incl. Pausen)
Samstag: 11– 18 Uhr
Sonntag: 10– 14 Uhr

Kosten
245 Euro pro Person bei 4–5 Teilnehmer:innen
200 Euro pro Person ab 6 Teilnehmer:innen

Teilnehmer:innen
mindestens 4, maximal 8

Anmeldung bei Karin Bieber per mail oder telefonisch:

Karin.Bieber@gobie.de ; Tel. 01 76 - 43 49 62 41

website: praxis-livingroom.de