ATEMGESTEN

eine von der Semnos-Akademie für Kreative Leibtherapie Berlin lizenzierte atemtherapeutische Fortbildung für Therapeut*innen

Was sind Atemgesten?

Atemgesten verbinden das Erleben des Atems mit Gesten, Bewegung, Tanz, Musik, Klängen, der Kraft der Imagination und dem gestalterischen Ausdruck. Sie sind ein Weg die Ressourcen des eigenen Atems zu mobilisieren und als Schlüssel zur eigenen Lebendigkeit zu erfahren. Atemgesten unterstützen individuelle Atemmuster und deren leibliche Verbindungen zu erspüren, zu erforschen, zu flexibilisieren und zu erweitern.

Das Konzept der Atemgesten wurde 2004 entwickelt von den Begründern der Kreativen Leibtherapie, Udo Baer und Gabriele Frick-Baer, um Menschen jeden Alters einen unterstützenden Zugang zu ermöglichen zum eigenen Atem, lebendigen Prozessen, ganzheitlichem Erleben, spürenden Begegnungen, Gelassenheit, Entspannung und Gesundung. Atemgesten wird in zahlreichen Bereichen eingesetzt, z. B. in freier Praxis, bei Bildungsträgern, in Schulen, in Kliniken, in der Rehabilitation, in der Gesundheitsförderung, in der Persönlichkeitsentwicklung.

Atemgesten beeinhaltet acht Stufen:

Inhalt

Modul 1 - Grundlagenseminar

In diesem Workshop wird das Atemgesten-Konzept mit seinen 8 Stufen praktisch und theoretisch vermittelt. Sie erleben eine Vielzahl an kreativ-therapeutischen Methoden und verinnerlichen grundlegende Werte/Haltungen der Kreativen Leibtherapie.
Die TeilnehmerInnen können die Atemgesten bereits nach Modul 1 in ihre Praxis integrieren.

Modul 2 - Vertiefung und Praxistraining

In diesem Workshop machen Sie vertiefende Erfahrungen mit den 8 Stufen der Atemgesten. In Übungssituationen erweitern die TeilnehmerInnen ihr leibtherapeutisches Handlungsspektrum. Es werden methodische, therapeutische, konzeptionelle Fragen in Bezug auf die Atemgesten-Praxis individuell bearbeitet.

Handout: Sie erhalten ein ausgearbeitetes Atemgesten-Kurskonzept, mit dem Sie ihr eigenes Kursangebot entwickeln können.

Nach Absolvierung von Modul 1 und 2 erhalten Sie von der Semnos-Akademie für Kreative Leibtherapie in Berlin ein Zertifikat mit der Berechtigung „Atemgesten" als Kursformat anzubieten.

Termine/Kosten

Modul 1 : **24.04. - 26.04.2026**
Modul 2 : **26.06. - 28.06.2026**

Fortbildungsort: Praxis für Kreative Leibtherapie & Supervision, Emmendingen

Fortbildungszeiten von Modul 1 und 2: **Fr. 14 - 19 Uhr; Sa. 10 - 18 Uhr; So. 9 - 14 Uhr** (mit Pausen)

Modul 1 und 2 sind auch als Einzelseminare buchbar und kosten jeweils 330 Euro.
Modul 2 eignet sich für Absolventinnen des Zwtk-Atemgesten-Seminares, die "frischen Wind" für die leiborientierte atemtherapeutische Praxis suchen.
Beide Module finden mit max. 8 TN statt, wodurch eine intensive individuelle Begleitung möglich ist.

Leitung/Anmeldung

Karin Bieber
Praxis für Kreative Therapie & Supervision
Gustav-Eisenlohr-Weg 17, 79312 Emmendingen
E-mail: karin.bieber@gobie.de
Tel.: 07641 - 49752

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.